



## Памятка пациенту, идущему на эксимер-лазерную операцию.

Уважаемый Пациент!

В целях скорейшего выздоровления рекомендуем Вам придерживаться следующих несложных правил:

### 1. До операции:

- Закапывать Альбуцид (Сульфацил Натрия) 4 раза в день по 2 капли в течение 2-х дней;
- Не пользоваться мягкими контактными линзами в течение 3-х суток и жёсткими в течение 1 недели; отказаться от ношения ночных линз не менее 1 месяца.
- Не употреблять спиртные и газированные напитки в течение 2-х дней.

### 2. В день операции:

- Позавтракать;
- Умыть лицо и веки с мылом;
- **!!! Не использовать косметику и парфюмерные средства (как женщинам, так и мужчинам) !!!** (влияет на работу оборудования и результат операции);
- **Взять с собой:**
  - Паспорт, СНИЛС
  - солнцезащитные очки;
  - сменную обувь (тапочки);
  - результаты анализов крови (RW, ВИЧ, HBs-Ag, гепатит С (ВГС))
- Не надевать толстые пушистые кофты и свитера;
- **Не брать мобильный телефон в операционную;**
- В Клинике Вы проведёте 2,5-3 часа.
- Для **работающих** пациентов в день операции иметь при себе **справку с места работы** о правильном названии организации для выписки **при необходимости** листка нетрудоспособности

### 3. После проведения операции:

- Закапывать Тобрекс 4 раза в день по 2 капли в оперированный глаз (глаза) в течение 6-ти дней;
- Зрительные нагрузки не ограничены;
- Солнцезащитные очки (нужны, чтобы добраться до дома из клиники);
- Явиться в Клинику на осмотр на следующий день (время назначает врач).

После завершения операции необходимо строгое соблюдение всех рекомендаций врача, включая:

- своевременное закапывание капель;
- проведение процедур, назначенных офтальмологом;
- регулярные врачебные осмотры, согласно установленному расписанию.

В первые 2 недели:

Не тереть и не умывать глаза, не пользоваться декоративной косметикой.

Мыть волосы разрешается не ранее следующего после операции дня. Чтобы избежать попадания в глаза мыльной воды, следует при мытье головы, наклонять голову назад.

Чтобы непреднамеренно не повредить роговицу, необходимо соблюдать осторожность.

Следует избегать сквозняков или переохлаждения.

Не рекомендуется плавать в бассейне, а также посещать сауну или баню на протяжении месяца после коррекции.

**Желаем Вам скорейшего выздоровления!**

С уважением, Администрация Клиники.