

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ ИДУЩЕМУ НА ОПЕРАЦИЮ ПО ЭКСТРАКЦИИ КАТАРАКТЫ.

Уважаемый Пациент!

За 1-2 дня до операции мы Вам **позвоним**, чтобы убедиться в Вашем приезде. Если по каким-либо причинам Вы **не сможете** приехать на операцию, пожалуйста **сообщите об этом в Клинику заранее**.

В день операции:

- Утром позавтракать, пообедать.
- Если Вы принимаете какие-либо лекарства и нет особых указаний доктора, то соблюдайте обычный режим приёма лекарств, но об этом обязательно скажите врачу-анестезиологу, который будет проводить подготовку к операции.

Взять с собой:

- **!!!РЕЗУЛЬТАТЫ ВСЕХ АНАЛИЗОВ!!!**, которые Вы сдавали при подготовке на операцию.
- Паспорт.
- Для работающих пациентов для оформления листка нетрудоспособности — предоставить справку из бухгалтерии о **ПРАВИЛЬНОМ НАЗВАНИИ организации**.
- Сменную обувь — **ТАПОЧКИ**.
- Деньги

Не пользоваться косметикой для лица (тональным кремом, тушью, тенями).

Не надевать толстые, пушистые кофты и свитера.

В клинике Вы проведёте около 2-3-х часов (оформление на операцию, подготовка к операции, операция, отдых после операции).

Вас **обязательно должны привезти и забрать из клиники** родственники или знакомые.

После операции, Вам будут выданы **капли ТОБРАДЕКС** для закапывания в прооперированный глаз. **Дома**, Вы не снимаете наклейку с оперированного глаза до утра.

Утром на следующий день после операции, Вы снимаете наклейку и начинаете закапывать **капли ТОБРАДЕКС**

1 неделя - по **1 кап.** х **6 раз в день**.

далее: 2 неделя - по **1 кап.** х **4 раза в день**.

ДЕКСАМЕТАЗОН 0,1%

3 неделя - **1 капле** х **4 раза в день**.

далее: 4 неделя - **1 капле** х **3 раза в день**.

Общее время закапывания **4 недели (примерно 1 месяц)**.

У **пациентов с глаукомой** режим закапывания гипотензивных капель остается **без изменений**.

Отменять самостоятельно гипотензивные капли без согласования с врачом **нельзя**.

Первое время зрение может быть нечётким, затуманенным. Это потому, что глаз только после операции. Зрение восстанавливается полностью через 1-2-3-4 недели. Также в оперированном глазу может быть **чувство инородного тела**, ресницы, пощипывание, покалывание.

ЗАПРЕЩЕНО:

- Заниматься тяжёлой физической работой и **резко** наклоняться вниз 2-4 недели.
- **Ложиться на сторону** оперированного глаза и **вниз лицом** в течение 1-2 недель.
- **Умывать и протирать** глаза руками, носовым платком, рукавом **1 месяц**.
- Находиться на **холодном ветру** на улице. Для защиты глаза от холода и пыли одевать солнцезащитные очки — **1 месяц**.
- **Остерегаться сквозняков** из форточек и кондиционеров — **1 месяц**.

РАЗРЕШЕНО:

- **Читать, писать, пользоваться компьютером** - при утомлении сделать перерыв.
- Мыть голову, принимать душ, тёплую (не горячую) ванну — после **закапать капли ТОБРАДЕКС**.
- Посетить баню (парилку), сауну можно только **через 3 месяца**.
- Вы можете смотреть телевизор, ходить в кино, театр, гулять на улице, не забывая о систематическом закапывании капель.

Утром на следующий день после операции, Вы после снятия наклейки закапываете капли и приезжаете к назначенному времени в Клинику.

Желаем Вам скорейшего выздоровления!

С уважением,

Администрация Клиники.