

Памятка пациенту, идущему на эксимер-лазерную операцию по коррекции зрения.

Уважаемый Пациент!

В целях скорейшего выздоровления рекомендуем Вам придерживаться следующих несложных правил:

1. До операции

- Закапывать Альбуцид (Сульфацил Натрия) 4 раза в день по 2 капли в течение 2-х дней;
- Не пользоваться мягкими контактными линзами в течение 3-х суток и жёсткими в течение 1 недели;
- Не употреблять спиртные и газированные напитки в течение 2-х дней.

2. В день операции

- Позавтракать;
- Умыть лицо и веки с мылом;
- **!!! Не использовать косметику и парфюмерные средства (как женщинам, так и мужчинам)!!!** (влияет на работу оборудования и результат операции);
- **Взять с собой:**
 - солнцезащитные очки;
 - сменную обувь (тапочки);
 - результаты анализов крови (RW, ВИЧ, HBs-Ag, гепатит С (ВГС))
- Не надевать толстые пушистые кофты и свитера и другую одежду с ворсом;
- **Не брать мобильный телефон в операционную;**
- В Клинике Вы проведёте 2,5-3 часа.
- Для **работающих** пациентов в день операции иметь при себе **справку с места работы о правильном названии организации для выписки листка нетрудоспособности.**

3. После проведения операции

- Одеть солнцезащитные очки (нужны, чтобы добраться до дома из клиники.)
- Не тереть и не умывать глаза в день операции (!!!) и следующий за ним;
- Закапывать Тобрекс 4 раза в день по 2 капли в оперированный глаз (глаза) в течение 6-ти дней;
- Явиться в Клинику на осмотр на следующий день (время назначает врач);
- Не находиться на холодном ветру на улице.
- Остерегаться сквозняков из форточек и кондиционеров 2 недели.
- Посетить баню (парилку), сауну можно только через 1 месяц.
- Зрительные нагрузки не ограничены;

Желаем Вам скорейшего выздоровления!

С уважением,

Администрация Клиники.